

Camp H

10.–12. Mai 2024

Das Aktiv-Wochenende ganz im
Fokus der Gelenkgesundheit!
Für Kinder mit Hämophilie und
ihre Eltern.

Harry Osborne
Harry lebt in Großbritannien
und hat Hämophilie B

Mach mit beim Camp H

Starke Gelenke, starke Kinder!

Camp H ist ein Aktiv-Wochenende für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!

Auf die Kinder warten **zwei Tage im Wasser**, betreut durch erfahrene Schwimmlehrer mit der Möglichkeit ein Schwimmabzeichen zu erwerben.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen beim **Spritzen des Faktors** und bieten – falls gewünscht – auch einen Spritzkurs oder eine Anleitung zur Selbstinjektion an.

Für die Eltern gibt es **informative Vorträge** zu den neuesten Behandlungsoptionen. Hämophilie-Expert:innen erklären die Unterschiede zwischen den Behandlungen und zeigen, wie man den Faktorlevel immer im Blick behalten kann.



Facts

Ort Friendly City Hotel Oktopus in Siegburg

Zeit Freitag, 10. – Sonntag, 12. Mai 2024

Anmeldeschluss 2. Mai 2024

Kosten Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Novo Nordisk übernimmt die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 5 Jahren

For Kids

Schwimmkurs Ahoi!

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert.

Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmbad, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie Mark Pollock

Dauer 3 x 1 Stunde

Die Kinder werden für die Schwimmkurse in kleine Gruppen eingeteilt. Sie finden im Wechsel mit der Betreuung im Activity Camp statt.

Faktor spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen des Faktors gibt und auch einen Spritzkurs anbietet.



Betreuer Andreas Kniebühler und zwei Fachkräfte von Vilua Vitartis Service GmbH

Dauer Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin Verena Langner

Dauer So viel und so lange die Kinder möchten

Spannende Vorträge

Die sportliche Hämophilie – hier passt etwas zusammen!

1. Hämophilie – das Krankheitsbild
2. Bedeutung der Gelenkgesundheit
3. Schwimmen als gelenkschonende Sportart



Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg
Bergische Universität Wuppertal

Neue Ziele, neue individualisierte Therapie

1. Impulsvortrag (Leitlinien, zukünftige Therapieoptionen)
2. Workshop: Erfahrungsbericht Christian Schepperle (IGH eV)
(Neue Therapieoptionen und Meilensteine in der Erziehung aus Sicht eines Elternteils)
3. Diskussion und Fragen



Dr. med. Georg Goldmann
Universitätsklinikum Bonn
Hämophilie-Zentrum

Rund um die Hämophilie – von der Geburt bis zum Auszug

1. Impulsvortrag (Meilensteine)
2. Workshop: Erfahrungsbericht Marlon
(Hämophilie und Sport aus Sicht eines Betroffenen)
3. Diskussion und Fragen



Dr. med. Silvia Horneff
Universitätsklinikum Bonn
Hämophilie-Zentrum

Die Vorträge richten sich an die Eltern und dauern jeweils etwa 1,5 Stunden. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen und Diskussion.

*Wir sind mit dabei
www.igh.info*

IGH
Interessengemeinschaft
Hämophiler e.V. 

Die vortragenden Ärzte stehen auch für die medizinische Betreuung der teilnehmenden Kinder zur Verfügung.

3 Tage tolles Programm

Freitag, 10. Mai

17:00	Hallo und Kennenlernen / Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs		
18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Prof. Dr. Hilberg: Hämophilie und Sport	
19:00	Abendessen		

Samstag, 11. Mai

08:00	Frühstück		
09:00 – 12:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Unterstützung beim Spritzen des Faktors
12:00 – 13:00	Mittagessen		
13:00 – 16:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	
16:00 – 18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Goldmann: Individualisierte Therapie	
19:00	Abendessen		

Sonntag, 12. Mai

08:00 – 09:00	Frühstück		
09:00 – 12:00	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Horneff: Rund um die Hämophilie
12:00	Mittagessen		
13:00 – 14:00	Fragerunde mit Hämophilieexperten		
14:00 – 15:00	Feedbackrunde & Take-Home-Messages		

* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen

Kinder

Eltern

Die Location

Friendly Cityhotel Oktopus

Zeithstraße 110
53721 Siegburg
friendly-cityhotel-siegburg.de

friendly cityhotel
Oktopus
★★★★



Interessiert? So geht's weiter

Schritt 1

Beigelegtes Anmeldeformular ausfüllen.

Schritt 2

Bis zum **2. Mai 2024** per Post, E-Mail oder Fax an die auf dem Formular angegebene Adresse schicken.

Schritt 3

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.

*Wir wünschen
viel Erfolg
im Camp H.*

Camp H für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ist ein Angebot von Novo Nordisk Pharma GmbH im Rahmen der Changing Haemophilia® Initiative. Wir haben Changing Haemophilia® ins Leben gerufen, um das Verständnis für Hämophilie und andere seltene Blutgerinnungsstörungen in der breiten Öffentlichkeit zu erhöhen. Außerdem möchten wir den Zugang zu Diagnose und Behandlung verbessern und durch Innovation die Versorgung optimieren.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2024 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

DE24CH00009