

2. Südbayerischer Konduktorinnentag

„Schuldgefühle?“

Liebe Konduktorinnen,

wir möchten Sie gerne zum 2. Südbayrischen Konduktorinnentag
am: 19.10.2024, von 9:30 – 17:00Uhr in der Villa K - Pöcking
(www.villa-k.org) einladen.

Schuldgefühle können viele Ursachen haben. Es gibt sinnvolle Schuld, die beispielsweise dazu dient, sich sozial verträglich zu verhalten aber es gibt auch Schuld, die uns lähmt und uns die Lebensfreude nimmt, weil sie sich auf etwas bezieht, das wir nicht ändern können. „Schuld an einer Erkrankung zu sein“ stellt so ein Schuldgefühl dar.

Mit Anja Schleiermacher wollen wir am 2. Konduktorinnentag diesen Gefühlen und Gedanken ein bisschen auf den Grund gehen, um einen konstruktiveren Umgang damit zu finden und sie vielleicht irgendwann sogar ganz zu verabschieden um vor allem uns selbst entspannt gegenüber treten zu können und mehr Energie für die wirklich wichtigen Dinge des Lebens zu haben!

Wir freuen uns Sie am 19.10.2024 begrüßen zu dürfen und bitten Sie um Anmeldung bis zum 20.09.2024 unter kindergerinnung@med.uni-muenchen.de.

Anja Schleiermacher

Martin Olivieri